

Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI (Lactentes)
Maio de 2024



TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 06/05 a 10/05

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
DESJEJUM 08h	Maçã	Pêra	Banana	Caqui	Mamão
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango refogado c/abobrinha	Músculo c/mandioca	Sobrecoxa c/ batata assada	Pernil
	Chuchu	Beterraba cozida	Abobrinha	Cenoura cozida	Cenoura e abobrinha
LANCHE 14h	Melão	Goiaba	Mamão	Laranja	Mingau de aveia c/ banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja c/cenoura e abobrinha	Macarrão parafuso com músculo	Risoto de frango	Quirera c/pernil

De 13/05 a 17/05

	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
DESJEJUM 08h	Maçã	Pêra	Goiaba	Mamão	
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Sobrecoxa com batata	Pernil	Frango ao molho	
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Brócolis cozido	Batata e cenoura	
LANCHE 14h	Melão	Melancia	Laranja	Banana	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera c/pernil	Sopa de legumes (batata, cenoura,	



De 20/05 a 24/05

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
DESJEJUM 08h	Pêra	Maçã	Banana c/ aveia	Maçã	Banana c/ abacate
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa Cenoura cozida	Arroz Feijão Músculo c/mandioca Abobrinha cozida	Arroz Feijão Pernil Couve - flor cozida	Arroz Feijão Frango ao molho Purê de batata Brócolis
LANCHE 14h	Laranja	Melancia	Ponkan	Melão	Mingau de aveia c/banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Risoto de frango	Arroz com músculo e brócolis	Quirera c/pernil	Canja com legumes c/ cenoura e abobrinha

De 27/05 a 31/05

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
DESJEJUM 08h	Maçã	Pêra	Banana c/aveia		
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa c/mandioquinha salsa Cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil suíno Batata c/ cenoura cozidos	FERIADO	RECESSO
LANCHE 14h	Pêra	Melão	Ponkan		
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/ pernil		



Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI - Acima de 1 ano
Maio de 2024



TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 06/05 a 10/05

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá hortelã	Leite com cacau 55%	Chá erva doce	Vitamina de banana	Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango refogado c/abobrinha	Músculo c/mandioca	Sobrecoxa c/ batata assada	Pernil com cenoura
	Salada de chuchu	Salada de beterraba	Salada de tomate	Farofa de ovos c/couve	Salada de pepino
LANCHE 14h	Pera + Maçã	Melão + Melancia	Banana + Mamão	Caqui + Ponkan	logurte natural c/ banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja c/ cenoura e abobrinha	Macarrão parafuso com músculo	Risoto de frango	Quirera c/pernil

De 13/05 a 17/05

	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	
	Chá cidreira	Leite com cacau 55%	Chá camomila	Vitamina de banana	
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Sobrecoxa com batata	Pernil	Frango ao molho	
	Salada de beterraba	Salada de acelga	Couve refogada	Salada de alface c/tomate	
LANCHE 14h	Melão + Maçã	Melancia + Pera	Caqui + Ponkan	Banana + Laranja	
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera c/pernil	Sopa de legumes (batata, cenoura,	



De 20/05 a 24/05

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá hortelã	Leite com cacau 55%	Chá camomila	Vitamina de banana	Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Sobrecoxa	Músculo c/mandioca	Pernil	Frango ao molho
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de pepino	Salada de couve flor	Salada de tomate
LANCHE 14h	Pera + Laranja	Melancia + Maçã	Ponkan + Banana	Maçã + Melão	Mingau de aveia c/banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Risoto de frango	Arroz com músculo e brócolis	Quirera c/pernil	Canja com legumes c/cenoura e abobrinha

De 27/05 a 31/05

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga		
	Chá hortelã	Leite com cacau 55%	Chá camomila		
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne moída	Sobrecoxa c/mandioquinha salsa	Pernil suíno	FERIADO	RECESSO
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de alface c/tomate		
LANCHE 14h	Pera + Laranja	Uva+ Maçã	Ponkan + Banana		
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/ pernil		



Equipe Alimentação Escolar

Nutricionista Responsável Técnica
Ana Cleide Padilha Bonfim - CRN 8-8742

Nutricionista Quadro Técnico
Andreza Zanon - CRN 8-10288

Nutricionista Quadro Técnico
Larissa Dacal de Azevedo - CRN 8 4235

Nutricionista Quadro Técnico
Rosana Célia Azevedo - CRN 8-1

Chefe de Setor
Kitty Gisele Endo

Administrativo
Ivete Malinowski

Contatos

E-mail: alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br

Telefone: (42) 3904-1655