Alimentação Escolar

Cardápio - CMEI (Lactentes)

Fevereiro e Março de 2024

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 05/02 a 09/02

	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
DESJEJUM 08h	Maçã	Mamão	Banana	Mingau de aveia c/ banana	Mamão
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída ao molho Cenoura cozida	Arroz Feijão Filé de sassami grelhado Beterraba cozida	Arroz Feijão Pernil ao molho brócolis e couve-flor cozidos	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Abobrinha de cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa desfiada Purê de batata c/ cenoura
LANCHE 14h	Mamão	Maçã	Melancia	Pêra cozida	Manga
JANTAR 15h45	Polenta c/ carne moída	Canja com sassami, cenoura, batata e	Quirera com pernil	Polenta com molho de músculo	Arroz com frango, cenoura e brócolis

De 12/02 a 16/02

	SEGUNDA-FEIRA 12/02	TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02
DESJEJUM 08h	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Mamão	Pêra
ALMOÇO 10h45				Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho c/batata Chuchu cozida	Arroz Feijão Carne moida ao molho Cenoura cozida
LANCHE 14h				Manga	Maçã cozida
JANTAR 15h45				Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Polenta com carne moída

TELÊMACO BORBA PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE - EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 19/02 a 23/02

	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
DESJEJUM 08h	Manga	Mamão	Pêra	Banana c/ abacate	Mamão
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Cenoura cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho Beterraba cozida	Arroz Feijão Pernil ao molho Abobrinha cozida	Arroz Feijão Músculo com mandioca Brócolis cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa Purê de batata c/ cenoura
LANCHE 14h	Maçã cozida	Manga	Banana	Maçã	Banana c/ aveia
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, batata, cenoura e	Quirera com pernil	Macarrão c/ músculo	Macarrão com frango ao molho

De 26/02 a 01/03

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
DESJEJUM 08h	Mamão	Manga	Abacate c/ banana	Banana c/ aveia	FERIADO
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho Cenoura e batata cozidos	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Brócolis cozido	Arroz Feijão Sassami ao molho Chuchu cozido	
LANCHE 14h	Laranja	Maçã cozida	Pêra cozida	Manga	
JANTAR 15h45	Polenta c/ carne moída	Risoto (arroz, cenoura, tomate e sobrecoxa)	Macarrão c/ músculo	Quirera com frango	

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 04/03 a 08/03

	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
DESJEJUM 08h	Mamão	Manga	Maçã	Banana c/ abacate	Mamão
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Cenoura cozida	Arroz Feijão Sassami ao molho Beterraba cozida	Arroz Feijão Iscas de coxão mole Brócolis e couve-flor	Arroz Feijão Pernil Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa desfiada Purê de batata c/ cenoura
LANCHE 14h	Maçã	Mamão c/ aveia	Banana	Manga	Mingau de aveia c/ banana
JANTAR 15h45	Macarrão parafuso c/carne moída	Polenta c/frango	Sopa de legumes (batata, cenoura,	Quirera c/pernil	Arroz com frango, cenoura e brócolis

De 11/03 a 15/03

	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
DESJEJUM 08h	Mamão	Manga	Maçã	Banana c/ abacate	Mamão
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Cenoura cozida	Arroz Feijão Filé sassami grelhado Beterraba cozida	Arroz Feijão Músculo c/mandioca Chuchu cozido	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Purê de batata c/ cenoura	Arroz Feijão Pernil Brócolis cozido
LANCHE 14h	Manga	Mamão	Banana	Laranja	Mingau de aveia c/ banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Sopa de feijão com frango e macarrão ave	Macarrão parafuso com músculo	Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/pernil

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 18/03 a 22/03

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
DESJEJUM 08h	Manga	Mamão	Banana c/ aveia		
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Cenoura cozida	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batata c/ cenoura	FERIADO	RECESSO
LANCHE 14h	Laranja	Maçã cozida	Manga		
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão c/ músculo	Quirera c/frango		

De 25/03 a 29/03

	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
DESJEJUM 08h	Mamão	Maçã	Banana c/ abacate	Manga	
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa Cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil Aboobrinha cozida	Arroz Feijão Peixe ao molho Purê de batata c/ cenoura	FERIADO
LANCHE 14h	Laranja	Manga	Maçã cozida	Mingau de aveia / banana	
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja c/ frango, abobrinha e cenoura	Quirera c/ pernil	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura,	

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

Alimentação Escolar

Cardápio - CMEI - Acima de 1 ano

Fevereiro e Março de 2024

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 05/02 a 09/02

	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá erva-doce	Pão com manteiga Leite c/cacau 55%	Pão com manteiga Chá de camomila	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Filé de sassami grelhado Salada de beterraba	Arroz Feijão Pernil ao molho Salada de brócolis e couve-flor	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Sobrecoxa c/batata Salada de cenoura cozida
LANCHE 14h	Melancia + Mamão	Maçã + Laranja	Melancia + Banana	Maçã + Pera	Iogurte natural com banana
JANTAR 15h45	Polenta c/ carne moída	Canja com sassami, cenoura, batata e	Quirera com pernil	Polenta com molho de músculo	Arroz com frango, cenoura e brócolis

De 12/02 a 16/02

	SEGUNDA-FEIRA 12/02	TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02
DESJEJUM 08h	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá cidreira
ALMOÇO 10h45				Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho c/batata Salada de chuchu c/ovo cozido	Arroz Feijão Carne moida ao molho Salada de tomate
LANCHE 14h				Mamão + Laranja	Melancia + melão
JANTAR 15h45				Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Polenta com carne moída

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 19/02 a 23/02

	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá erva doce	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá erva-doce
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão Pernil ao molho Salada de tomate	Arroz Feijão Músculo com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Sobrecoxa c/ batata assada Salada de acelga
LANCHE 14h	Manga + Maçã	Melão + Mamão	Banana + Uva	Manga + Maçã	Iogurte natural com banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, batata, cenoura e	Quirera com pernil	Macarrão c/ músculo	Macarrão com frango ao molho

De 26/02 a 01/03

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com queijo Chá camomila	Pão com manteiga Vitamina de banana	FERIADO
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de beterraba	Arroz Feijão Sobrecoxa ao molho c/batata Salada de cenoura	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Sassami ao molho Salada de acelga	
LANCHE 14h	Manga + Laranja	Melancia + Pêra	Banana + Uva	Manga + Melão	
JANTAR 15h45	Polenta c/ carne moída	Risoto (arroz, cenoura, tomate e sobrecoxa)	Macarrão c/ músculo	Quirera com frango	

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 04/03 a 08/03

	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá erva-doce	Pão com manteiga Leite c/cacau 55%	Pão com manteiga Chá de camomila	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de acelga	Arroz Feijão Sassami ao molho Farofa de repolho c/cenoura	Arroz Feijão Iscas de coxão mole Salada de brócolis e couve-flor	Arroz Feijão Pernil Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa c/batata Salada de cenoura cozida
LANCHE 14h	Maçã + Laranja	Pêra + mamão	Melancia + Banana	Manga + Goiaba	Iogurte natural com banana
JANTAR 15h45	Macarrão parafuso c/carne moída	Polenta c/frango	Sopa de legumes (batata, cenoura,	Quirera c/pernil	Arroz com frango, cenoura e brócolis

De 11/03 a 15/03

	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá erva doce	Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão Filé sassami grelhado Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão Músculo c/mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão Sobrecoxa assada c/ batata Salada de chuchu c/ovo cozido	Arroz Feijão Pernil com cenoura Salada de pepino e tomate
LANCHE 14h	Manga + Maçã	Manga + Mamão	Banana + Melão	Mamão + Laranja	Mingau de aveia c/ banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Sopa de feijão com frango e macarrão ave	Macarrão parafuso com músculo	Canja (arroz , batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/pernil

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 18/03 a 22/03

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá cidreira	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá camomila		
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Músculo c/ mandioca Salada de cenoura	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de tomate	FERIADO	RECESSO
LANCHE 14h	Melão + Maçã	Melancia + Manga	Laranja + Banana		
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão c/ músculo	Quirera c/frango		

De 25/03 a 29/03

	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%	Pão com manteiga Chá camomila	Pão com manteiga Leite c/cacau 55%	
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Sobrecoxa Salada de cenoura	Arroz Feijão Pernil Salada de pepino	Arroz Feijão Peixe ao molho c/batata e cenoura Salada de pepino	FERIADO
LANCHE 14h	Manga + Laranja	Melancia + Maçã	Banana + Uva	Iogurte natural c/banana	
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja c/ frango, abobrinha e cenoura	Quirera c/ pernil	Torta salgada de cenoura c/frango + Suco de	

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

Equipe Alimentação Escolar

Nutricionista Responsável Técnica
Ana Cleide Padilha Bonfim - CRN 8-8742

Nutricionista Quadro Técnico
Andreza Zanon - CRN 8-10288

Nutricionista Quadro Técnico
Larissa Dacal de Azevedo - CRN 8 4235

Nutricionista Quadro Técnico
Rosana Célia Azevedo - CRN 8-1

Chefe de Setor
Kitty Gisele Endo

Administrativo
Ivete Malinowski

Contatos

E-mail: alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br

Telefone: (42) 3904-1655

TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO