

Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI (Lactentes)
Abril de 2024



TELEMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 01/04 a 05/04

	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
DESJEJUM 08h	Mamão	Maçã	Banana	Mamão	Banana/aveia
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango ao molho	Músculo c/ mandioca	Coxa e sobrecoxa assada	Pernil com cenoura
	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Abobrinha cozida	Salada de pepino	Salada de tomate
LANCHE 14h	Laranja	Goiaba	Melancia	Mingau de aveia c/ banana	Maçã
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída ao molho	Quirera c/frango	Sopa de legumes (batata, cenoura,	Risoto de frango	Quirera c/pernil

De 08/04 a 12/04

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
DESJEJUM 08h	Maçã	Mamão	Banana	Banana	Mingau de aveia c/ banana
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango refogado	Músculo	Sobrecoxa	Pernil
	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Mandioca e cenoura cozida	Cenoura cozida	Cenoura e batata cozidos
LANCHE 14h	Mamão	Laranja	Maçã	Abacate c/ banana	Goiaba
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Sopa de feijão com frango e macarrão ave	Macarrão parafuso com músculo	Canja (arroz, batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/pernil



De 15/04 a 19/04

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
DESJEJUM 08h	Maçã	Pêra	Mamão	Banana c/aveia	Manga
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Sobrecoxa	Pernil	Frango ao molho	Músculo c/ músculo
	Beterraba cozida	Batata c/cenoura cozidos	Chuchu cozidos	Cenoura cozida	Brócolis cozidos
LANCHE 14h	Laranja	Melancia	Goiaba	Mamão	Maçã cozida
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão penne com frango ao molho	Quirera c/ pernil	Risoto de frango	Macarrão c/ músculo

De 22/04 a 26/04

	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
DESJEJUM 08h	Pêra	Mamão	Banana c/aveia	Manga	Maçã
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Sobrecoxa	Músculo	Frango ao molho	Isclas de coxão mole ao molho
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Brócolis cozido	Cenoura cozida	Purê de batata c/cenoura
LANCHE 14h	Maçã cozida	Manga	Mamão	Pêra	Mingau de aveia c/banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, cenoura, batata e	Arroz com músculo e brócolis	Quirera c/frango	Sopa de feijão com coxão mole picadinho



De 29/04 a 03/05

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
DESJEJUM 08h	Manga	Mamão		Abacate c/banana	Pêra
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão Sobrecoxa Cenoura cozida	FERIADO	Arroz Feijão Pernil Abobrinha cozida	Arroz Feijão Isclas de coxão mole ao molho Batata c/ cenoura cozida
LANCHE 14h	Laranja	Melancia		Manga	Mingau de aveia c/banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, cenoura, batata e		Quirera c/pernil	Macarrão c/ isclas de coxão mole



TELEMACO BORBA
PREFEITURA

Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

Alimentação



Escolar

Cardápio - CMEI - Acima de 1 ano
Abril de 2024



TELÊMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

De 01/04 a 05/04

	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com queijo	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá erva-doce	Vitamina de banana	Chá de camomila	Leite c/cacau 55%	Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango ao molho	Músculo c/ mandioca	Coxa e sobrecoxa assada	Pernil com cenoura
	Salada de cenoura	Salada de beterraba	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de tomate
LANCHE 14h	Maçã + Laranja	Melão + Goiaba	Melancia + Uva	logurte natural c/banana	Mamão + Melão
JANTAR 15h45	Polenta c/ carne moída ao molho	Quirera c/frango	Sopa de legumes (batata, cenoura,	Risoto de frango	Quirera c/pernil

De 08/04 a 12/04

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá hortelã	Leite com cacau 55%	Chá erva doce	Vitamina de banana	Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Frango refogado c/cenoura	Músculo c/mandioca	Sobrecoxa	Pernil com cenoura
	Salada de chuchu	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de pepino
LANCHE 14h	Pera + Maçã	Melão + Goiaba	Banana + Caqui	Mamão + Laranja	Mingau de aveia c/ banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Sopa de feijão com frango e macarrão ave	Macarrão parafuso com músculo	Canja (arroz, batata, cenoura, sobrecoxa)	Quirera c/pernil



De 15/04 a 19/04

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá cidreira	Chá erva-doce	Chá camomila	Leite com cacau 55%	Vitamina de banana
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Sobrecoxa com batata	Pernil	Frango ao molho	Músculo c/ mandioca
	Salada de beterraba	Salada de acelga	Couve refogada	Salada de alface c/tomate	Salada de brócolis
LANCHE 14h	Melão + Maçã	Melancia + Pera	Mamão + Goiaba	logurte natural c/banana	Mamão + Goiaba
JANTAR 15h45	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão penne com frango ao molho	Quirera c/ pernil	Risoto de frango	Macarrão c/ músculo

De 22/04 a 26/04

	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
	Chá hortelã	Leite com cacau 55%	Chá camomila	Vitamina de banana	Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne moída	Sobrecoxa	Músculo	Frango ao molho	Iscas de coxão mole ao molho
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de pepino	Acelga e cenoura refogadas	Salada de tomate
LANCHE 14h	Pera + Laranja	Melão + Maçã	Banana + Uva	Banana + Mamão	Salada de frutas
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, cenoura, batata e	Arroz com músculo e brócolis	Quirera c/frango	Bolo de banana + suco de melancia



De 29/04 a 03/05

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
DESJEJUM 08h	Pão com manteiga Chá hortelã	Pão com manteiga Leite com cacau 55%		Pão com manteiga Vitamina de banana	Pão com manteiga Chá cidreira
ALMOÇO 10h45	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Sobrecoxa Salada de cenoura	FERIADO	Arroz Feijão Pernil Salada de pepino	Arroz Feijão Isclas de coxão mole ao molho Salada de tomate
LANCHE 14h	Pera + Laranja	Melão + Maçã		Melancia + Banana	Mingau de aveia c/banana
JANTAR 15h45	Polenta c/carne moída	Canja com frango, cenoura, batata e		Quirera c/pernil	Macarrão c/ isclas de coxão mole



TELEMACO BORBA
PREFEITURA

Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO

Equipe Alimentação Escolar

Nutricionista Responsável Técnica
Ana Cleide Padilha Bonfim - CRN 8-8742

Nutricionista Quadro Técnico
Andreza Zanon - CRN 8-10288

Nutricionista Quadro Técnico
Larissa Dacal de Azevedo - CRN 8 4235

Nutricionista Quadro Técnico
Rosana Célia Azevedo - CRN 8-1

Chefe de Setor
Kitty Gisele Endo

Administrativo
Ivete Malinowski

Contatos

E-mail: alimentacaoescolar@pmtb.pr.gov.br

Telefone: (42) 3904-1655



TELEMACO BORBA
PREFEITURA
Uma nova cidade a cada dia

- SECRETARIA DE -
EDUCAÇÃO
INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO