

VOCÊ SABE O QUE É USO RACIONAL DE MEDICAMENTO?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, entende-se que há uso racional de medicamento *quando pacientes recebem medicamentos para suas condições clínicas em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período adequado e ao menor custo para si e para a comunidade.*

Não saia do consultório se não entender o que está escrito na receita.

Ao ir à farmácia buscar seu medicamento *confira* se o medicamento que está recebendo e o que está escrito na receita.



Sempre obedeça ao horário e a dose que está na receita.

Não tome medicamentos por conta própria, o que é bom para uma pessoa pode não ser bom para você.

Não altere a dose ou suspenda o tratamento sem a orientação do profissional de saúde.



Cuidados ao armazenar seu medicamento, *não deixe exposto ao sol, calor e umidade.* Banheiro, cozinha e carro *não são lugares para guardar*, deixe longe do alcance de crianças.



CAMPANHA - USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

MEDICAMENTO É COISA SÉRIA

INFORMAÇÃO É O MELHOR REMÉDIO



TELEMACÓBORBA
PREFEITURA

Uma nova cidade a cada dia



SMS

Secretaria Municipal de Saúde

E OS MEDICAMENTOS? ONDE DEVO DESCARTÁ-LOS?

Em Telêmaco Borba, você pode descartar os medicamentos vencidos ou que não utiliza em Farmácias Comerciais, Postos de Saúde e na Farmácia Municipal Central.



Quando descartados corretamente, os medicamentos são levados para locais especializados e tratados por processos térmicos, geralmente queimados em usinas de incineração, diminuindo o volume dos resíduos e sua periculosidade.

Vale ressaltar que a “caixinha” (embalagem secundária) pode ser descartado no lixo reciclável.

**NÃO DESCARTE MEDICAMENTOS
EM VASO SANITÁRIO, LIXO COMUM OU PIA!**



O lixo da sua casa vai parar em lixões, lá os medicamentos podem contaminar solos e por consequência a água potável.

Além disso quando descartado em lixo comum, catadores podem consumir medicamentos de modo inadequado o que pode causar reação adversas graves. E se descartados em vaso sanitário e pias, as substâncias químicas que compõem o medicamento não são removidas por completo nas estações de tratamento e os resíduos permanecem no ambiente.

URNAS SOLIDÁRIAS

Lembre se que as cartelas (blister) vazias de medicamento podem ser descartados nas “Urnas Solidárias”, Programa do Asilo São Vicente de Paula, que coleta os blisters vazios e troca por Cadeiras de Roda e de Banho.

